



## Informativa per il paziente in isolamento domiciliare

Gentile Signore, Gentile Signora,

Lei è stato sottoposto a visita da un medico specialista, che ha valutato le sue condizioni di salute. Al momento le sue condizioni cliniche non richiedono ricovero ospedaliero. Lei è affetto da una malattia virale solitamente non più grave della normale influenza.

Si ritiene opportuno invitarla ad osservare scrupolosamente per i prossimi \_\_\_\_ giorni le seguenti misure precauzionali:

1. Restare presso il proprio domicilio soggiornando possibilmente in stanza singola e dedicata.
2. Ove possibile utilizzare bagno dedicato o, in alternativa, il bagno deve essere pulito con candeggina dopo l'uso.
3. Utilizzare stoviglie e posate ad uso esclusivamente personale.
4. Arieggiare periodicamente il più possibile la stanza o gli ambienti di soggiorno abituale (almeno per 10 minuti ogni ora).
5. Non ricevere visite da altre persone se non di operatori sanitari per assistenza.
6. Se possibile limitare il numero delle persone con cui prendere contatto per eventuale necessità di assistenza.
7. Evitare in particolare il contatto con donne in gravidanza o pazienti con patologie croniche e/o immunodepressi.
8. Indossare sempre la mascherina chirurgica in presenza di altre persone e comunque proteggere naso e bocca in occasione di tosse o starnuti.
9. Tenere un'accurata igiene delle mani lavandole spesso con acqua e sapone o con detergenti a base di alcool, evitando di portare le mani a contatto con occhi, naso e bocca. Questo gesto, molto sottovalutato, rappresenta il più importante intervento preventivo ed è pratica riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità tra le più efficaci per il controllo delle infezioni anche in ospedale.
10. Per asciugare le mani, dopo il lavaggio, usare asciugamani di carta che devono essere prontamente eliminati o, in alternativa, utilizzare asciugamani strettamente personali (per es. distinti da colore diverso).
11. Le persone che abitano con lei dovranno indossare la mascherina chirurgica ogni volta che entrano nella sua stanza e lavarsi frequentemente le mani. Se dovessero avere febbre superiore a 38° contattare il medico di famiglia.

Lei sarà contattato periodicamente dalla Asl territorialmente competente per conoscere il suo stato di salute.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma del Medico

---