

Da

Direzione Sanitaria

Prot n° 30530

Albano li 4/5/09

**Raccomandazioni per la prevenzione della sindrome
influenzale da nuovo virus del tipo A/H1N1 e per il
trattamento dei casi sospetti**

Oggetto: raccomandazioni per la prevenzione della sindrome influenzale da nuovo virus del tipo A/H1N1 e per il trattamento dei casi sospetti.

OMISSIS

NORME DI ISOLAMENTO

Misure ambientali

Le misure ambientali sono mirate a ridurre il rischio di trasmissione dell'influenza a persone sane o ad operatori attraverso il contatto con oggetti o attrezzature contaminate, superfici ambientali, effetti personali del paziente.

L'isolamento da attuare in ambiente ospedaliero, in attesa del trasferimento del paziente sospetto presso reparto di malattie infettive, prevede l'individuazione di un locale dedicato nel quale avranno accesso il minor numero di operatori (dotati di adeguati Dispositivi di protezione individuale che dovranno essere smaltiti dopo ogni accesso per le attività clinico assistenziali svolte nel locale).

Nel caso i cui il locale adibito allo stazionamento del paziente sospetto sia dotato di impianto di condizionamento dell'aria è opportuno disattivarlo.

E' importante che il locale sia adeguatamente areato mediante ricambi frequenti di aria (apertura periodica delle finestre e/o vasistas aperti) .

Nel caso sia necessario trasportare il paziente in altri locali , durante il trasferimento è necessario fargli indossare una mascherina chirurgica, avvertendo gli operatori con cui il sospetto avrà contatto di munirsi dei Dispositivi di Protezione Individuale necessari.

Attrezzature/presidi sanitari

- Utilizzare attrezzature monouso ove possibile
- Se si utilizzano attrezzature riutilizzabili, queste devono essere sottoposte prima di utilizzarle su un altro paziente a decontaminazione, disinfezione o sterilizzazione, in ragione del tipo di presidio e del suo utilizzo.

Disinfettanti efficaci

I virus influenzali sono inattivati da detergenti e disinfettanti comunemente utilizzati in ambito ospedaliero, che assicurano una disinfezione di livello basso o intermedio. Occorre seguire le indicazioni del produttore e la scheda tecnica in merito a diluizione, tempo di contatto e manipolazione.

Pulizia dell'ambiente in cui ha soggiornato il paziente

La pulizia riduce il livello di contaminazione dell'aria e delle superfici e minimizza il rischio di trasmissione per contatto indiretto con superfici contaminate.

Il personale coinvolto nelle attività di pulizia e disinfezione deve sempre indossare adeguati dispositivi di protezione (camice, mascherina , guanti, copricapo) e deve osservare i seguenti criteri:

Le stanze che ospitano pazienti con influenza devono essere pulite giornalmente, ponendo particolare attenzione alla detersione/disinfezione delle superfici degli arredi (testiera del letto, comodino, sedie, etc) usando carta monouso da smaltire dopo l'uso.

Non è necessaria la disinfezione terminale. Alla dimissione/trasferimento del paziente isolato è opportuno, prima di iniziare le procedure di pulizia, arieggiare l'ambiente .

Trasferimento del paziente con ambulanza

Nel caso di trasferimento in ambulanza gli operatori della stessa dovranno munirsi dei Dispositivi di Protezione Individuale e il paziente dovrà indossare mascherina chirurgica.

Dopo il trasferimento , arieggiare l'ambulanza per alcuni minuti e procedere alla disinfezione delle superfici con panna-carta monouso.

Dispositivi di protezione individuali

❖ Guanti:

- utilizzarli come misura aggiuntiva e non come sostitutiva dell'igiene delle mani;
- utilizzarli per tutti i contatti con il paziente,
- usare guanti puliti e coprire bene il polso;
- rimuoverli immediatamente dopo aver completato le procedure assistenziali che avevano motivato la necessità di indossarli; in particolare bisogna stare attenti a non toccare con i guanti contaminati superfici pulite;
- tassativamente cambiarli tra un paziente e l'altro;

❖ Maschere monouso

Occorre indossare una mascherina chirurgica durante procedure che possono provocare contaminazione della bocca e del viso con sangue o liquidi organici, quando si è a meno di 1 metro di distanza dal paziente, e/o quando si entra nella stanza in cui staziona il caso sospetto . che deve indossare sempre la mascherina, anche nella stanza di isolamento e durante gli eventuali trasferimenti.

❖ Occhiali protettivi/visiera.

Poiché la congiuntiva è suscettibile all'ingresso di microrganismi, è importante proteggere gli occhi dalla esposizione all'influenza quando si è a contatto stretto con un paziente. E' però importante ricordare che le mani contaminate rappresentano il veicolo più frequente di introduzione di infezioni attraverso la congiuntiva.

Gli occhiali protettivi devono essere indossati tutte le volte che si è a contatto ravvicinato con un caso di influenza o si entra nella stanza di isolamento in cui si trovi un caso di influenza.

Questi dispositivi devono essere assolutamente indossati quando si eseguono manovre assistenziali in grado di generare aerosol o di generare diffusione o schizzi di liquidi corporei e puliti tramite detersione/disinfezione prima del loro riutilizzo se previsto.

❖ Grembiule/camice.

Quando si entra in stanza bisogna indossare un camice monouso in TNT (tessuto non tessuto) a maniche lunghe, che deve essere rimosso quando si lascia la stanza.

❖ Copricapo

Oltre alle misure di barriera come misura precauzionale può essere opportuno indossare un copricapo nell'assistenza ravvicinata al paziente, soprattutto se il malato tossisce molto o si devono attuare misure che possono provocare spruzzi, in modo da ridurre il rischio di ricontaminare le mani toccando i capelli o le scarpe o di contaminare l'ambiente esterno alla stanza di isolamento.

❖ Sequenza raccomandata di rimozione dei DPI:

1. rimozione dei guanti arrotolandoli dal polso, senza toccare la cute
2. rimozione del camice prestando attenzione a piegarlo con all'interno la parte esterna contaminata, smaltirlo in un contenitore destinato ai rifiuti pericolosi, infettivi
- 3. igiene delle mani**
4. rimozione degli occhiali protettivi o della visiera;
5. rimozione della maschera prestando attenzione a toccare solo le stringhe e non la superficie contaminata, smaltirlo in un contenitore destinato ai rifiuti pericolosi, infettivi
- 6. igiene delle mani**