



AZIENDA USL ROMA H

Borgo Garibaldi, 12 00041 Albano Laziale (Roma)



Per ulteriori informazioni

www.ministerosalute.it

Oppure chiama



INFLUENZA A H1N1...

È solo un'influenza!

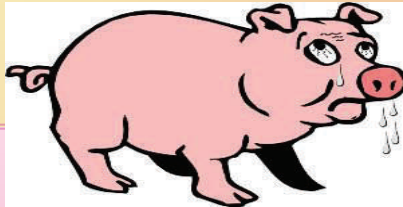
Grafica: Manuela Capretti
Segreteria Direzione Sanitaria Azienda USL Roma H

A cura del Gruppo di Lavoro Aziendale
Pandemia Influenzale

Cos'è?

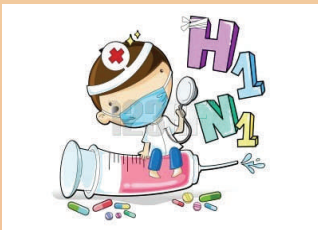
L'Influenza AH1N1 è molto simile alla classica influenza stagionale, che ogni anno fa ammalare un gran numero di persone; il virus che la provoca, appartiene alla stessa famiglia ed è molto simile ai virus influenzali che tutti conosciamo.

Anche i sintomi sono praticamente gli stessi.



Come si trasmette?

La trasmissione da una persona all'altra si verifica per via aerea, attraverso le goccioline di saliva di chi tossisce e starnutisce; ma anche per via indiretta, cioè attraverso il contatto con le mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.



Come fare per evitare di contagiare i familiari?

Alcuni semplici accorgimenti potranno rendere più difficile che i conviventi si ammalinino:

- Restare "in isolamento" in una stanza o rispettare la distanza di 1 m. dalle altre persone; in alternativa indossare mascherine "chirurgiche" acquistabili in farmacia o nelle sanitarie.
- Lavare spesso le mani accuratamente con acqua e sapone o utilizzare gel detergenti alcolici;
- Coprire la bocca e il naso quando si starnutisce e tossisce usando un fazzoletto di carta;
- Eliminare il fazzoletto di carta gettandolo in un cestino dei rifiuti lavandosi in seguito le mani accuratamente con acqua e sapone;
- Se non si ha a disposizione un fazzoletto di carta quando si tossisce o starnutisce, coprire la bocca ed il naso con l'avambraccio



Quando andare al Pronto Soccorso?



Il Pronto Soccorso è destinato a persone che hanno malattie gravi.

Non è utile andare al PS per forme lievi di influenza, per evitare di stare molte ore fuori casa, per il pericolo di contagiare persone malate e per non rischiare di prendere infezioni più gravi.

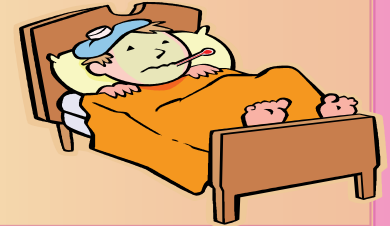
Ci si dovrà rivolgere al Pronto Soccorso solo in presenza delle condizioni illustrate nel paragrafo precedente e dopo aver consultato il proprio medico.



Come mi accorgo di avere l'influenza?

se si ha febbre superiore a 38° ed uno almeno di questi sintomi:

- sudorazione e brividi
- Tosse — Mal di gola
- Mal di testa
- Congestione nasale
- Raffreddore
- Vomito — Diarrea
- Dolori muscolari e articolari



Anche nei bambini l'influenza ha questi sintomi?

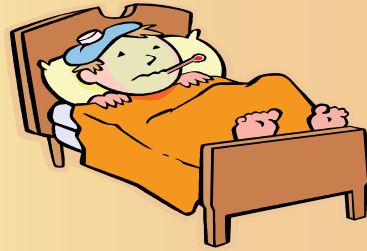


Nei bambini l'influenza si può presentare in modo diverso:

1. i bambini più piccoli non sono in grado di dire 'come si sentono' ma sono molto irritabili, piangono spesso, non hanno fame;
2. nel lattante l'influenza è spesso accompagnata da vomito e diarrea e solo eccezionalmente da febbre;
3. febbre elevata, occhi arrossati e congiuntivite sono caratteristici dell'influenza nei bambini in età prescolare.

Cosa bisogna fare se si ha l'influenza?

Se si hanno sintomi che fanno sospettare di avere l'influenza, bisogna restare a casa, stare a riposo ed avere il minor numero di contatti possibile con altre persone, almeno fino a 24 ore dopo che la febbre è scomparsa.



La maggior parte delle persone, soprattutto quelle in buona salute, avrà una forma di influenza lieve e, come negli anni passati, non avrà bisogno di medicine specifiche se non quelle per alleviare i sintomi (aspirina, tachipirina etc).

I farmaci antivirali **NON** servono a prevenire l'influenza e non sono necessari per forme di gravità moderata anche di Influenza AH1N1.

Ci sono però categorie di persone per le quali ammalarsi di influenza può comportare complicazioni: donne in gravidanza, bambini (soprattutto fino a 2 anni), anziani di età superiore a 65 anni, persone con obesità di grado elevato.

Sono considerate a rischio anche persone affette da malattie croniche come: diabete mellito, asma, insufficienza respiratoria o renale, malattie del cuore; malattie gravi del sangue o del fegato (cirrosi epatica), tumori e immunodeficienze (come l'Aids).

Il medico di base ed il pediatra potranno dare consigli sulle terapie e norme di comportamento utili.

Quando sospettare che la malattia si è presentata in forma grave?

L'influenza AH1N1 va trattata nella maggior parte dei casi, come quella stagionale, con il riposo a casa e farmaci solo per abbassare la febbre e per la tosse.

Nel caso però, nonostante i farmaci, persista la febbre o ci sia difficoltà respiratoria è bene chiamare il medico di famiglia.



Analogamente se il bambino diventa sempre più irritabile, se la tosse peggiora, la febbre non scende, se ha difficoltà a respirare o inappetenza sarà opportuno chiamare il pediatra.



Per quanto riguarda invece le persone a rischio è bene avvisare subito il medico di famiglia o il pediatra.